

表情筋と顔面筋を研究し、更に骨にも注目したエクササイズを提唱

宝田恭子

# 顔面地滑りをくい止める トレーニングセミナー

～お顔のたるみやシワを改善するエクササイズ～

「マスクだからいいや!」って思っていないですか? マスク生活やお家時間が増え、運動不足による筋肉の衰えやスマホやテレワークの時間が長くなり、背中が丸まって、身体の歪みや姿勢の悪さの原因で「あれ? 顔のたるみやシワがくっきり! そして二重あごに…」と以前より劣化が進んだ感じがしませんか?

もしかしたら「顔面地滑り」がはじまっているかもしれません。

今年65歳の歯科医師宝田恭子先生が顔のたるみと地滑りを改善するトレーニング教えます! 直接、皆さまとお会いして楽しい体験と効果を実感していただきます。

エクササイズでスッキリ!  
一緒に体験しましょう!

## 略歴

1956年東京都生まれ。東京歯科大学卒業、同保存科勤務後、宝田歯科三代目を継承する。

日本アンチエイジング歯科学会 監事、認定バクテリアセラピスト、  
メディカルアロマセラピー研究会、日本睡眠改善学会、  
認定睡眠改善インストラクター等

講師  
宝田恭子

日時

2022年 **5月21日(土)**

午前の部 11:00～13:00 (10:30より開場) 先着限定 30名

午後の部 15:00～17:00 (14:30より開場) 先着限定 30名

会場

サム教育学院 301&302号室

〒169-0073 東京都新宿区百人町2-1-6

当日連絡先: 070-5598-1912 (担当者: 市川)

※開催会場の詳細は裏面に記載しております

参加費

3,000円(税込)

当日は宝田恭子が開発したアイテムや書籍が購入出来ます!

お問合せ

株式会社ピッコルーナ 宝田恭子 事務局

TEL:03-6273-1200 FAX:03-3351-8067

〒160-0022 東京都新宿区新宿3-11-12 永谷テイクエイト9F

<https://takarada-dc.com/seminar/> 申込は裏面FAXもご利用頂けます



FAXからのお申し込みはこちら

# ご参加申し込みFAX用紙

ご氏名(必須)	フリガナ	年齢	歳	性別	男・女
住所(必須)	〒	都道府県	市区町村		
連絡が取れる電話番号(必須)	( )	FAX	( )		
E-MAIL(必須)	@	ご参加人数 (代表者含み)	人		
代表者以外の参加氏名					
代表者以外の参加氏名					
代表者以外の参加氏名					
備考欄					

参加費用のお支払は銀行振込(前払い)となります。申込代表者様に請求書(振込先)をメールまたはFAXにてお送り致します。お客様の都合によるセミナー申込みキャンセルによる受講料の返金は致しかねます。天災及びその他やむを得ない事情より、セミナーの会場・日程を変更させていただく場合は、電話・メールのいずれかにより連絡を差し上げます。

**会場**

**サム教育学院 301&302号室**

〒169-0073

東京都新宿区百人町2-1-6

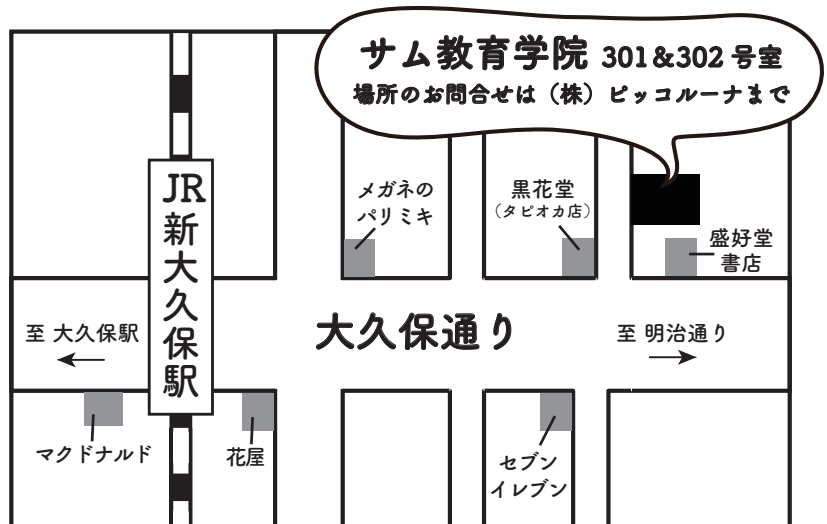
当日の連絡先

**070-5598-1912** (担当者:市川)



JR山手線新大久保駅より徒歩3分

JR中央線大久保駅より徒歩8分



〔個人情報保護法のと取り扱いについて〕■ご記入頂いた個人情報は今回の申し込み頂いたセミナーイベント手続き、製品サービスに関する情報提供する場合に使用させていただきます。■弊社及び講師のみで、利用目的の範囲内で共同利用させていただきます。原則として、お客様の同意なく第三者の開示提供はいたしません。■株式会社ピッコルーナではこれらの個人情報は適切に安全のもと個人情報管理責任者が管理しております。■お客様は弊社に対して、弊社が有している開示対象個人情報を開示、訂正、削除、利用目的の通知、利用提供停止を要求することができます。■個人情報に関するお問合せは当社また講師までお問合せください。なお同意頂けない場合はサービスが受けられなくなる場合がございます。  同意します  同意しません

上記のお申し込み記入欄にご記入後、下記番号にFAXしてください。

**FAX:(03)-3351-8067**