

第1回・第2回目と大好評! 初めての方もリピーターも参加可能

## 第3回 宝田恭子

# 顔面地滑りをくい止める トレーニングセミナー

～お顔のたるみやシワを改善するエクササイズ～

鏡を見て下がった頬やあご下、口元回りにため息をついてませんか?

このような顔のたるみやシワが見られると、実年齢よりも老けた印象になります。たるみ・シワは肌老化の問題だけではなく、骨や筋肉が関わるのが最新の研究でわかってきました。加齢による骨密度の低下と気づかぬうちに、溜め込んできた筋肉のコリによって、顔、手、首にもたらず歪みが根本的な原因です。顔の骨が縮み変化することにより、行き場を無くした筋肉や皮膚が垂れ下がって行くことが「顔面地滑り」です。

歯科医師の宝田恭子先生が毎日欠かさず行っている全身の血流UPによるエクササイズや顔面筋を動かすことで、たるみ・シワ解消のエクササイズをお届けします。初めての方もリピーターの方もいつでも参加出来るセミナーです! 楽しく皆さまと一緒に体験と効果を実感していただきます。

### 略歴

1956年東京都生まれ。東京歯科大学卒業、同保存科勤務後、宝田歯科三代目を継承する。  
日本アンチエイジング歯科学会 監事、認定バクテリアセラピスト、  
メディカルアロマセラピー研究会、日本睡眠改善学会、  
認定睡眠改善インストラクター等

楽しく一緒に  
トレーニングしましょう

講師  
宝田恭子

日時

2022年 **12月17日(土)**

12:00～14:30 (11:30より開場) 先着限定 30名

◎第1回目参加された方、初めての方もどなたでも参加出来ます!

会場

サム教育学院 301&302号室  
〒169-0073 東京都新宿区百人町2-1-6

参加費

3,000円(税込)  
銀行振込(前払い制)

当日連絡先: 070-5598-1912 (担当者: 市川)

※開催会場の詳細は裏面に記載しております

振込先  
みずほ銀行 新宿中央支店  
普通口座 4129957  
振込名 株式会社ピッコルーナ

当日はヨガマットまたは床に敷くバスタオルのような物をご持参ください

お問合せ

株式会社ピッコルーナ 宝田恭子事務局

TEL&FAX: 03-6273-1200 (平日 平日10:00～19:00)

〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-13-3西新宿水間ビル6F

<https://takarada-dc.com/seminar/> 申込は裏面FAXもご利用頂けます



FAXからのお申し込みはこちら

# ご参加申し込みFAX用紙

ご氏名(必須)	フリガナ	年齢	歳	性別	男・女
住所(必須)	〒	都道府県	市区町村		
連絡が取れる電話番号(必須)	( )	FAX	( )		
E-MAIL(必須)	@		ご参加人数(代表者含み)	人	

代表者以外の参加氏名		性別	男・女
代表者以外の参加氏名		性別	男・女
備考欄	※セミナーにご参加した事がある / 初めて参加する 差し支えなければ○でお知らせください		

参加費のお支払は銀行振込(前払い)となります。振込先の詳細は右記の通りです。一応、申込代表者様に請求書(振込先)をメールまたはFAXor郵送にてお送り致します。

お客様の都合によるセミナー申込みキャンセルによる受講料の返金は致しかねます。

天災及びその他やむを得ない事情より、セミナーの会場・日程を変更させていただく場合は、電話・メールのいずれかにより連絡を差し上げます。

参加費振込先  
みずほ銀行 新宿中央支店  
普通口座 4129957  
振込名 株式会社ピッコルーナ

## 会場

サム教育学院 301&302号室

〒169-0073

東京都新宿区百人町2-1-6

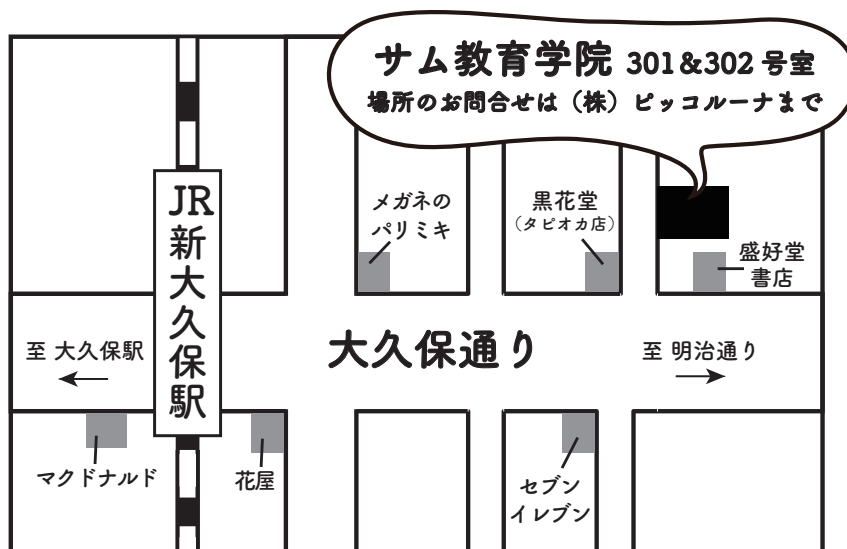
当日の連絡先

070-5598-1912 (担当者:市川)



JR山手線新大久保駅より徒歩3分

JR中央線大久保駅より徒歩8分



〈個人情報保護法の取り扱いについて〉  
 ■ご記入頂いた個人情報は今回の申し込み頂いたセミナーイベント手続き、製品サービスに関する情報提供する場合に使用させていただきます。■弊社及び講師のみで、利用目的の範囲内で共同利用させていただきます。原則として、お客様の同意なく第三者の開示提供はいたしません。■株式会社ピッコルーナではこれらの個人情報は適切に安全のもと個人情報管理責任者が管理しております。■お客様は弊社に対して、弊社が有している開示対象個人情報を開示、訂正、削除、利用目的の通知、利用提供停止を要求することができます。■個人情報に関するお問合せは当社また講師までお問合せください。なお同意頂けない場合はサービスが受けられなくなる場合がございます。  同意します  同意しません

上記のお申し込み記入欄にご記入後、下記番号にFAXしてください。

# ▼ FAX:(03)-6273-1200